

EFICIÊNCIA EM CASA

COMO REDUZIR OS GASTOS COM A ENERGIA

Descrição

A energia é **um bem essencial** na vida das pessoas e das comunidades.

No atual contexto em que vivemos e em face das dificuldades financeiras sentidas por uma parte importante das famílias portuguesas, é fundamental implementar boas práticas de utilização de energia que permitam ajudar as famílias a reduzir o valor da fatura de energia.

A quem se destina

Todos os colaboradores e voluntários de Instituições Sociais que pretendam ajudar as famílias que apoiam a reduzir os gastos com a energia.

Objetivo

Promover a utilização racional de energia através da disseminação de boas práticas junto das famílias apoiadas, contribuindo para menor desperdício, menor valor das faturas a pagar e maior contributo para a preservação e proteção do ambiente.

Data: 14 e 21 de janeiro de 2025

Horário: 14H30 - 16H00 (3 horas no total)

Participação Gratuita

Local: *Online*

Prazo limite de Inscrição: 13 de janeiro

FORMADOR

FILIPE NÚNCIO



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Como reduzir os gastos com a energia;
 - Conceitos básicos de energia
 - Interpretar as faturas de energia
 - Tarifa Social
 - Boas práticas
 - Equipamentos

MODALIDADE DA SESSÕES

Formação de atualização/aperfeiçoamento

MODELO DE ENSINO

À distância

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, camera de vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom, Apresentação e Brochura de Boas Práticas.